



SEMAINE D'INFORMATION

SANTÉ MENTALE

RENNES - DU 14 AU 26 MARS 2015

L'ADOLESCENCE, PARLONS-EN



rennes.fr
VIVRE EN INTELLIGENCE

ÉDITO

Du 14 au 26 mars 2015, à Rennes, la «Semaine d'Information sur la Santé Mentale» est l'occasion de rencontres autour du thème :

« L'adolescence, parlons-en »

Ce rendez-vous s'adresse à tous.

La santé mentale peut se définir comme un état de bien-être psychique mais aussi et surtout comme la capacité à le maintenir.

C'est en 1990 que la Fédération Française de Psychiatrie, avec plusieurs autres partenaires, propose que se déroule au mois de mars, dans chaque ville de France (celles où des citoyens, des associations, des établissements, des élus... en décident ainsi) une semaine nationale d'information sur la santé mentale.

C'est devenu une préoccupation majeure de notre société (au travail, à l'école, dans la cité...). Les professionnels de la psychiatrie ne sont pas les seuls à devoir et à pouvoir apporter des réponses. Usagers, citoyens, proches et familles, associations, élus, professionnels de santé, de l'éducation, du social, mais aussi acteurs économiques, chacun tient un rôle important dans une nécessaire collaboration.

Le Collectif Rennais de Santé Mentale organise des rencontres et des actions d'information. La première a eu lieu en 1985 puis, chaque année depuis 1994. Certaines de ces propositions ont lieu dans les localités voisines qui s'associent aux activités régulières du Collectif.

Le Collectif présente l'intérêt de constituer un réseau d'acteurs et de partenaires qui se connaissent mieux au fil du temps et améliorent, de ce fait, leur « professionnalité ». De plus, les actions adressées à tout public, permettent de faire évoluer les représentations, de favoriser la mobilisation et la coopération de tous les acteurs... et d'agir pour le vivre ensemble. Elles améliorent également la connaissance des réponses qui sont apportées aux personnes touchées par la maladie mentale.

Cette année, les échanges porteront sur l'adolescence.

Nous aurons à préciser ce que recouvre ce terme, quelles sont nos représentations, et à voir ensemble, avec la participation d'adolescents, de parents, d'enseignants, d'éducateurs, de professionnels et citoyens concernés, comment mieux accompagner, si nécessaire, ce moment de vie.

N'hésitez pas à venir vous/nous informer, débattre, témoigner, partager...

Le Collectif Rennais
« Semaine d'Information sur la Santé Mentale »

PROGRAMME



SAMEDI 14 MARS

11 h 30 - 17 h 00 « L'adolescence, parlons-en ! »

Rencontre avec des usagers et le réseau d'acteurs ressources en santé mentale.

Tout au long de la journée, différentes animations seront proposées, notamment autour de lectures de textes théâtralisés, de danse, mais aussi de remarques et questions sur l'adolescence aujourd'hui.

18 h 00 « Deux temps, trois mouvements »

Film de Christophe Cousin (2015 - 1h25)

Avec Zacharie Chasseriaud, Antoine l'Ecuyer, Aura Atika.

Victor vient d'emménager au Québec avec sa mère. Dans son nouveau lycée, il accumule les retards et les rendez-vous chez le proviseur. Un jour, il assiste à un évènement violent qui va le bouleverser et entraîner chez lui une perte totale de repères...

Entre la France et le Québec, la vie et la mort, la virginité et la sexualité, l'adolescence et l'âge adulte.

A l'issue de la projection, rencontre avec le réalisateur et des professionnels du BAPU (Bureau d'aide psychologique universitaire).

Place de la Mairie

Rennes

Méto République

Cinéma Arvor

tarif habituel de la salle

29 rue d'Antrain -

Rennes

Méto Sainte-Anne

Bus 1-5-8-9-51-70-71

(arrêt Sainte-Anne)

LUNDI 16 MARS

14 h 00 - 18 h 00 Institut « Tomkiewicz »

Portes ouvertes. Un dispositif ITEP est une institution qui accompagne par des moyens thérapeutiques, éducatifs et pédagogiques conjugués, des enfants et des adolescents qui ont des difficultés psychologiques s'exprimant par des troubles du comportement dont l'intensité entrave gravement leurs capacités de socialisation dans leurs lieux de vie (école, quartier, centre de loisirs...).

L'Institut « Tomkiewicz » ouvre pour la 1^{ère} fois ses portes pour présenter son travail au quotidien auprès d'adolescents et notamment, la mise en œuvre des Projets très Personnalisés d'Accompagnement (PPA) sous les 3 angles thérapeutique, éducatif et pédagogique.

Contact : Institut.tomkiewicz@ar-roch.fr - 02 99 64 69 66

Institut « Tomkiewicz »

8 route du Gacet

Betton

Bus 51 (arrêt de «La

Vallée»)

Mardi 17 mars

16h00 - 20h00 « Bibliothèque de livres vivants : adolescence et santé mentale, si on en parlait ? »

Rencontre. Des professionnels du soin et du champ éducatif, des usagers - livres vivants -, viennent partager des instants de leurs rencontres avec des ados, dans le contexte particulier qu'est le monde de l'accompagnement psychique et psychiatrique.

Proposée et animée par des professionnels du Centre Ressource Familles et Troubles Psychotiques du CHGR et des bibliothécaires des Champs Libres.

Contact : Christine Cordonnier 02 23 40 67 08

Les Champs Libres Bibliothèque

10 cours des Alliés
Rennes
Métro Charles-de-Gaulle
Bus 3-8-54-55-56 (arrêt
Charles-de-Gaulle)

Mercredi 18 mars

16h30 - 19h00 « Je crise depuis mon adolescence »

Documentaire. Diffusion d'un documentaire audio sous forme de témoignages de résidents de la Résidence Bretagne et de patients du CATTP La Sauvaie (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) qui reviennent sur leur adolescence et les prémices de la maladie mentale.

Débat avec des professionnels de la santé exerçant auprès d'adolescents.

En présence d'une infirmière du lycée Bréquigny, d'un médecin psychiatre, d'un psychologue et des soignants du CASSAJA (Centre d'Accueil et de Soins Spécialisés pour Adolescents et Jeunes Adultes).

Contact : Guénola Coué - g.coue@ch-guillaumeregny.fr

MJC Bréquigny

15 Avenue Georges Graff
Rennes
Bus 5 (arrêt lycée
Bréquigny)

20h00 - 22h00 « Etre parents d'adolescents, ça s'invente »

Echanges. « Elle me fait une crise d'ado carabinée », « Je ne le reconnais plus » « Il ne nous respecte plus », « Je n'ai plus d'autorité » ... autant de remarques que les consultants du CPCT (Centre Psychanalytique de Consultation et de Traitement) entendent de parents inquiets, angoissés, désemparés par leurs ados déboussolés. Conversation avec des partenaires d'institutions locales pour ados, ainsi qu'un membre d'un CPCT pour ados, afin de saisir combien être parent, ça s'invente.

Animés par Myriam Perrin, directrice du Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitements de Rennes, en présence du Dr S. Caussiol, psychiatre au Centre d'Accueil de Soins Spécialisés pour Adolescents et Jeunes Adultes à Rennes, A. Le Bouetté, psychologue au Service Soins-études du Centre Pédagogique et Médical de Beaulieu à Rennes, M.-C. Ségalen, co-fondatrice du dispositif expérimental pour adolescents *Entrevues* à Saint-Malo, G. Cloutour-Monrobot, directrice du CPCT-ados à Bordeaux et des parents.

Contact : jycairon@gmail.com

CRIJ Bretagne

4b, cours des alliés
Rennes
Métro Charles-de-Gaulle
Bus 3-8-54-55-56 (arrêt
Charles-de-Gaulle)

Jeudi 19 mars

20h00 - 22h00 « Les outils numériques, ça nous prend la tête ! » Soirée d'échange. Quels outils numériques? Quels impacts notamment



sur les adolescents? Quels usages? Des regards de pros, de jeunes, d'initiés, de non-initiés et vous.

En présence de Michel Rouzé, coordinateur éducatif du Conseil Général d'Ille-et-Vilaine, d'étudiantes en marketing, d'un bénévole de SOS Amitié et d'un volontaire de l'association Atpick.

Contact : maisonsante@orange.fr

Maison des Associations

6 cours des Alliés
Rennes

Métro Charles-de-Gaulle
Bus 3-8-54-55-56 (arrêt
Charles-de-Gaulle)

Vendredi 20 mars

19h30 - 21h30 « Regards de Stanislaw Tomkiewicz sur l'adolescence »

Conférence du Dr Begué-Simon, maître de conférences en socio-anthropologie (Rennes 1); elle nous invite à revisiter l'œuvre de Stanislaw Tomkiewicz, (pédopsychiatre), au travers de son livre autobiographique « *l'adolescence volée* » où il expose en quoi la résilience a été le moteur de son existence.

Adolescent dans le ghetto de Varsovie sous l'occupation nazie, il songe à se suicider... Plus tard, il écrira : « *Si quelqu'un avait eu l'idée de me demander pourquoi je travaille avec les adolescents, j'aurais pu répondre : c'est parce que je les aime. Il n'était pas question d'avouer aux autres ou à moi-même une vérité que j'ai mis des années à oser regarder en face; je travaille avec les adolescents parce qu'on m'a volé mon adolescence...* »

Contact : Institut.tomkiewicz@ar-roch.fr - 02 99 64 69 66

Maison des Associations

6 cours des Alliés
Rennes

Métro Charles-de-Gaulle
Bus 3-8-54-55-56 (arrêt
Charles-de-Gaulle)

Mardi 24 mars

18h30 - 20h30 « Ceci n'est pas une leçon de conduite... »

Soirée-débat. Une balade au pays des ados, dans l'univers poétique et intime de leur quotidien. Une invitation à écouter, lire et regarder ce « quelque chose en nous que l'âge ne murit pas » (Bossuet). Animations autour des mots, musique et danse au programme.

En présence de Marylin Degrenne, auteur, de professionnels de la MJC Antipode, du CHGR et des CEMEA (Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active).

Contacts : Mathilde Monard 06 72 26 47 62 ou Isabelle Adam i.adam@ch-guillaumeregny.fr

MJC ANTIPODE

2 Rue André Trasbot
Rennes

Bus 9 (arrêt Ferdinand
de Lesseps)

Mercredi 25 mars

18h30 « L'adolescence en questions »

Conférence de Jean-Claude Quentel, psychologue clinicien, professeur de sciences du langage.

De quoi parle-t-on quand on parle d'adolescence ? Comment l'accueillir, comment la comprendre ? Quel est le rapport de l'adolescence à la santé mentale ?

Contact : Christine Cordonnier 02 23 40 67 08

Les Champs Libres Salle de conférences

10 cours des Alliés
Rennes

Métro Charles-de-Gaulle
Bus 3-8-54-55-56 (arrêt
Charles-de-Gaulle)

EMISSIONS DE RADIO

Lundi 16 mars

12h00 - 13h00 « Améliorer le quotidien des adolescents »

À l'occasion d'une émission spéciale sur l'adolescence, **Canal B** invitera sur le plateau de La Midinale des professionnels du secteur médical et paramédical. Au menu : les initiatives d'associations pour améliorer le quotidien des adolescents et plusieurs reportages pour mieux comprendre la réalité du terrain.

Mardi 17 mars

11 h00 - 12h00 « L'adolescence : un état de crise? »

Débat radiophonique animé par les usagers de l'Accueil de Jour ALISA 35, à partir d'un reportage audio réalisé avec des résidents de la Résidence Bretagne et des patients du CATTP La Sauvaie (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel), qui témoignent de leur adolescence et des prémices de la maladie mentale.

Diffusion sur **Radio ZENITH** (87.7 et 91.9) dans l'émission « On s'prend pas la tête ».

Contact : Alexandre Loison / loison.alexandre@orange.fr

ET ENCORE

Mardi 24 mars

Travail sur les représentations de la santé mentale des ados par les enseignants et informations autour du décodage de troubles éventuels auprès des enseignants des **lycées Joliot-Curie et Châteaubriand de Rennes**

18h00 « 1 adolescent sur 6 souffre d'un problème psychique ... à l'école aussi »

Rencontre. Un enseignant est-il en capacité de décoder des signes qui font penser à un trouble psychique chez ses élèves ? Et après, que faire de ces observations ?

Echanges entre soignants et enseignants sur les représentations autour de la santé mentale des ados; l'objectif de cette soirée est de réaliser un livret de bord destiné à la communauté éducative.

Contact : Laurence Renoux 02 99 87 55 78 / larenoux@laposte.net

**Lycée Joliot-Curie et
Châteaubriand**
Rennes

Vendredi 20 ou 27 mars

Conférence/débat en direction des enseignants et parents d'élèves du lycée d'enseignement professionnel Coëtlogon de Rennes

16h30 - 18h30 « Adolescence et santé mentale : le cerveau dans tous ses états »

Que savons-nous vraiment de notre cerveau ? Pourquoi est-il si impliqué au moment de l'adolescence ? Pourquoi faut-il en prendre soin et comment fait-on ? ... Visionnons d'abord un dessin animé de notre enfance (il était une fois la vie...) et parlons-en !

Intervenant : un professionnel du Centre Ressource Familles & Troubles Psychotiques

Contact : Laurence Renoux 02 99 87 55 78/ larenoux@laposte.net

**Lycée professionnel
Coëtlogon**
Rennes

Jeudi 26 mars

18h00 « 30 ans d'information en santé mentale et maintenant ? »

Un temps pour parler et réfléchir ensemble suivi d'un moment convivial. Cette soirée destinée au Collectif Semaine d'Information sur la Santé Mentale et à tous ses membres sera l'occasion de dresser un bilan de 30 ans de SISM.

De janvier à mars

Conception avec 3 classes d'élèves et des enseignants du lycée Bréquigny, d'une carte subjective dite «sensible», répertoriant les lieux qui selon les adolescents et jeunes adultes leur permettent d'être en situation de bien-être.

Avec la collaboration et le soutien des personnels du CATPP de la Sauvaie (pôle G10) et de la Résidence Bretagne.



ET AUSSI À MORDELLES

Du 16 au 29 mars 2015

14h00 - 17h30 - Exposition « photos, sculptures, peintures »
Tout public

Sélection d'ouvrages thématiques
sur « l'adolescence »

Place Toulouse Lautrec
La Longère, CIAS - Centre
Médico Psychologique

Bibliothèque municipale
85 Avenue du Maréchal
Leclerc

Jeudi 19 mars

12h15 - 14h00 : Jeu de palets
Rencontre intergénérationnelle proposée par les amis du palet de Cintré, l'équipe pédagogique du Collège St Yves et le Centre Médico Psychologique de secteur.

Stade Coubertin
Place de Coubertin

Mercredi 25 mars

20h30 : « Chance et difficulté d'être adolescent dans une société en mutation »
Conférence donnée et animée par Jean-Marie Petitclerc, prêtre ouvrier et éducateur dans des quartiers sensibles, en lien avec Sava Itinéraire Bis et l'équipe pédagogique du Collège St Yves.

Ferme de de la Biardais
Route de Chavagne

Du 16 janvier au 12 mars

Des actions au collège Saint-Yves

« **Adolescence et sante mentale** : réflexions, préventions, ressources. »

-**Un groupe de réflexion** constitué de collégiens volontaires autour du film « No et Moi » de Zabou Breitman.

-**Un micro-trottoir** – 24 février à 11h30. Réalisé par des élèves volontaires d'une classe de 3^è, en lien avec Sava Itinéraire Bis et l'équipe pédagogique du Collège St Yves.

-**Un ciné-débat** « No et Moi » de Zabou Breitman pour l'ensemble des élèves de 3^è du Collège Saint Yves.

Toutes ces actions sont menées en lien avec Sava Itinéraire Bis et l'Equipe pédagogique du Collège St Yves.

Contact : Denise David, directrice du Sava Itinéraire Bis - 02 23 41 22 59



Du 16 janvier au 3 février

Réflexion partagée « Etre adolescent aujourd'hui ? »

Proposée par un groupe de travail et de réflexion constitué de collégiens volontaires autour du film « No et Moi » de Zabou Breitman. En lien avec Sava Itinéraire Bis et l'équipe pédagogique du collège St Yves.

Mardi 24 février

11 h 30 « L'adolescence du point de vue des Mordelais »

Micro-trottoir réalisé par des élèves volontaires d'une classe de 3^e, en lien avec Sava Itinéraire Bis et l'équipe pédagogique du collège St Yves.

Place du marché
les Platanes et la
Longère

Vendredi 6 mars

Cinéma « No et Moi » de Zabou Breitman

Projection à l'ensemble des élèves de 3^e du collège Saint Yves, en lien avec l'équipe pédagogique du collège St Yves.

Ferme de la Biardais

Jeudi 12 mars

Débat autour du film « No et Moi » de Zabou Breitman et de la restitution du travail engagé par un groupe de réflexion du collège St Yves, en lien avec Sava Itinéraire Bis et l'équipe pédagogique du collège.

Collège Saint-Yves

Contact : Denise David, directrice de Sava Itinéraire Bis - 02 23 41 22 59

TALENTS

Œuvres des ateliers
d'art-thérapie du
secteur PHUPA du
Centre Hospitalier
Guillaume Régnier,
de l'USSAJA et du
CASSAJA



La Semaine d'Information sur la Santé Mentale

est coordonnée par la Maison associative de la santé en collaboration avec la Ville de Rennes et avec le soutien de l'Agence régionale de santé Bretagne, le Conseil général d'Ille-et-Vilaine et le Centre hospitalier Guillaume Rénier.

02 99 53 48 82

maisonsante@orange.fr

www.maisondelasante.com

Les acteurs et partenaires de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale

ALAPH (Résidence Bretagne); l'Antre-2; APASE; l'Apras; l'Arvor; Atypick; l'Autre Regard; BAPU, CANAL B, le Centre hospitalier Guillaume Rénier: les pôles (G03,G05,G08,G10) et les associations (Le Gué, RESO 5, la Rive, le Centre socio thérapeutique et culturel, Suzy Rousset, Intermède); CEMEA; le Centre de jour la Thébaudais; le Centre Ressources Famille et Troubles Psychotiques; CHGR-CASSAJA; les Champs Libres; Cinéma 35; le Coeps 35 (collectif "ensemble prévenons le suicide" Ille-et-Vilaine); le Conseil général d'Ille-et-Vilaine; Convergence Bretagne; Coop1 services; CPCT (Centre Psychanalytique de Consultation et de Traitement); CRIJ Bretagne; les Espaces Sociaux Communs de Rennes – Aimé Césaire, Le Blosne, Kléber et Cleunay; Fédération SANTE MENTALE FRANCE, « accompagner, soigner, entreprendre»; Fil Rouge; FNAPsy (Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie); le foyer de la Thébaudais; ITEP «Tomkiewicz – Les Rivières»; Lycée professionnel Coëtlogon, Lycée Bréquigny, Lycée Chateaubriand, Lycée Joliot-Curie, la Maison Associative de la Santé ; la Maison des Associations; La Maison d'Illona ; MJC l'Antipode; MJC Bréquigny; Optima médiation 35; la polyclinique St Laurent; Quidam Théâtre; le SAVA Itinéraire Bis; SOS Amitié; Thérapie et Vie Sociale; l'UNAFAM 35 (Union nationale des amis et familles de malades psychiques); la Ville de Rennes.

Toutes les manifestations sont gratuites, sauf mentions contraires dans le programme.

Plus d'informations sur le blog :

santementaleparlonsen.blogspot.com